



Nieuwsbrief VONK - augustus 2023

In deze nieuwsbrief staan de volgende onderwerpen:

- Visie VONK en jaarplan 2024
- Woonzorgonderzoek in regio Noord-Kennemerland toont waar mogelijke tekorten ontstaan
- Cliëntenpanel VONK denkt mee over fit en vitaal leven als 65+er
- Regionale bijeenkomst fit en vitaal oud worden op 14 september
- VONK zoekt VLAM; help jij het vuur in ons aan te wakkeren?
- VONK krijgt versterking
- Overzicht geplande activiteiten

Visie VONK en jaarplan 2024

Eind juni kwam het VONK-bestuur bijeen voor een update over de stappen die de afgelopen maanden zijn gezet binnen het programma. Tijdens de bijeenkomst is samen bekeken of VONK op de juiste weg is en wat er nog nodig is. Gezien de uitdagingen die op ons afkomen, hebben we eigenlijk geen tijd te verliezen. Herkent u dat gevoel?



Besloten is om de visie van VONK concreter uit te werken. Een concretiseringslag is nodig om de doelstellingen van de pijlers aan beoogde doelen te verbinden en deze meetbaar te maken. Hieruit zal een jaarplan voor 2024 voortkomen.

Woonzorgonderzoek in regio Noord-Kennemerland toont waar mogelijke tekorten ontstaan

VONK heeft bureau **Companen** de opdracht gegeven een **verdiepte woonzorganalyse voor de regio Noord-Kennemerland te maken. Op basis van de woonzorgvisie van diverse gemeenten en andere beschikbare data, wordt in kaart gebracht waar in nu en in de toekomst tekorten ontstaan in het woon- en zorgaanbod en waar voorzieningen in de wijk moeten komen.**



Aanbod

Alle gemeenten in Nederland ontwikkelen een woonzorgvisie. Hierin worden woon- en zorgvormen voor ouderen inzichtelijk gemaakt per gemeente. Het gaat bijvoorbeeld over hoeveel woningen er in een gemeente zijn, wat voor type woningen dit zijn, waar eventueel moet worden bijgebouwd, of bestaande woningen moeten worden aangepast in het licht van de naderende vergrijzing, hoe zorg in deze woonvoorzieningen kan worden ingericht voor ouderen en welke wijken voorzieningen moeten hebben.

Regionale analyse

Companen onderzoekt specifiek voor de regio Noord-Kennemerland waar voorzieningen tekort schieten en wat er juist in overvloed is, over de grenzen van gemeenten heen. De analyse van de woonzorgopdrage vormt de basis om op regionaal niveau wonen en zorg goed te organiseren.

Roosje van Leer, werkzaam bij Companen, licht toe: 'We bekijken de beschikbare cijfers uit de gemeentelijke woonzorganalyses en vullen deze aan met informatie over het huidige aanbod, om in beeld te brengen waar tekorten nijpend worden. De vraag is in hoeverre het huidige zorg- en ondersteuningsaanbod en de huidige woningen in Noord-Kennemerland voldoen aan de zich ontwikkelende kwantitatieve én kwalitatieve vraag vanuit de doelgroep senioren. In diverse gemeenten is een onderzoek gedaan naar de ontwikkeling van woonvormen voor senioren, maar deze zijn nog niet uitgesplitst op wijkniveau en naar markt- en prijssegmenten.'

Totaalbeeld

Eefje Verhoof, programmamanager VONK: 'Woonzorgvoorzieningen beperken zich niet tot de grenzen van een gemeente. De senior kan bijvoorbeeld ook gebruikmaken van het winkelcentrum net buiten de gemeente. Daarom is het noodzakelijk een regionaal totaalbeeld te scheppen, zodat we écht zien welke uitdagingen ontstaan nu en in de toekomst.'

Cliëntenpanel VONK denkt mee over fit en vitaal leven als 65+er

Afgelopen juni kwam het cliëntenpanel van VONK bij elkaar. De bijeenkomst stond in het teken van het bespreken van mogelijkheden om fit en vitaal ouder te worden in de regio Noord-Kennemerland.



Onder leiding van Sigrít de Jongh (kartrekker van de pijler 'Fit en Vitaal 65+'), Daphne van der Valk van de BUCH gemeenten en Robert Houtenbos van de Gemeente Dijk en Waard, werden de volgende onderwerpen besproken:

- Hoe blijf je vit en fitaal na mijn 65^e
- Hoe bereid ik me voor op mijn oude dag?

De cliëntenraad van VONK bestaat uit afgevaardigden van de cliëntenraden van diverse (zorg)organisaties die aangesloten zijn bij VONK. Hun kennis en persoonlijke ervaringen met ouder worden in regio Alkmaar, gaven waardevolle inzichten. Zo werd het idee geopperd een consultatiebureau te starten voor mensen die 65 jaar of ouder zijn. Het consultatiebureau zou kunnen fungeren als een loket waar men vragen kan deponeren omtrent zaken als huisvesting, thuiszorg aanvragen, activiteiten in de buurt en levensloopplanning.

Daarnaast is besproken hoe de leden van de cliëntenraad zich zelf hebben voorbereid op hun oude dag. Sommigen gaven aan actief stappen te hebben gezet, bijvoorbeeld door te verhuizen naar een appartement. Anderen hadden nog geen actie ondernomen of ondervonden hobbels op de weg.

VONK neemt de genoemde ideeën en opmerkingen mee in het programma en bekijkt wat kansrijk is voor implementatie.

Regionale bijeenkomst Fit en Vitaal Ouder Worden in september

Onlangs hebben wij een uitnodiging verspreid over de regionale bijeenkomst **Fit en Vitaal Ouder Worden op 14 september**. Deze bijeenkomst is speciaal bedoeld voor zorgverleners die te maken hebben met een seniore populatie.



Bij VONK werken we bij de pijler Gezond Leven aan projecten die eraan bijdragen dat mensen zo lang mogelijk gezond en gelukkig thuis kunnen blijven wonen. Daarnaast verbinden we mensen en organisaties. Tijdens de bijeenkomst gaan we in op enkele initiatieven en ontwikkelingen in onze regio.

Daarnaast verkennen we wat er nog meer nodig is in de regio en de rollen die de verschillende organisaties hierbij hebben.

Voor wie

De bijeenkomst is bedoeld voor professionals en beleidsmedewerkers in de zorg die met ouderen werken. We richten ons vooral op organisaties in Noord-Holland Noord, maar daarbuiten ook zeer welkom.

Wanneer en waar

Datum: 14 september 2023
Tijd: 17.00 – 19.00 uur

Locatie: regio Alkmaar, wordt later definitief gecommuniceerd

Voorlopig programma

- Opening door Annette Groot, wethouder gemeente Dijk en Waard en trekker pijler Gezond leven bij VONK
- Projectleider wettig leven in Warmenhuizen: Presentatie door Sigrít Haaster, Projectleider woonzorggroep samen
- Fit en vitaal 65+ in Alkmaar, plan van aanpak gemeente Alkmaar

Heeft u aanvullingen? Neem dan contact op met **Sigrít**.
Begin september ontvangt de definitieve, aangevulde agenda.

Aanmelden

Reserveer de datum in uw agenda. Mocht u deel willen nemen, dan vragen we u om [deze link](#) in te vullen. We kijken ernaar uit om u te verwelkomen en samen van gedachten te wisselen over dit belangrijke onderwerp. ook een uitverzekering kans om collega's uit de regio te ontmoeten en er belang te nemen in.

VONK zoekt VLAM; help jij het vuur in ons aan te wakkeren?

VONK is op zoek naar een VLAM; maatjes die het vuur in ons helpen aanwakkeren. We zoeken organisaties die met bruisende ideeën, het aandragen van projectvoorstellen en de aanpak van thema's, een bijdrage leveren aan het jaarplan 2024! Ben jij die gepassioneerde organisatie die ons VONK-hart in vuur en vlam zet met geweldige input?



Wat we zoeken...

Organisaties die willen meedenken over de strategie en het jaarplan van VONK en implementatie van activiteiten voor 2024. We nodigen je van harte uit mooie inzichten of ervaringen met ons te delen! Als jij ziet waar verbeterlagen mogelijk zijn voor de ouderenzorg in de regio, prikken we graag een date met je.

De planning

- Op 23 augustus vindt de vervolgssessie plaats met het bestuur voor het uitwerken van de planning en het jaarplan van VONK.
- Op 9 oktober zal er een bijeenkomst zijn van VONK waarop we alle projecten presenteren en input ophalen voor het jaarplan van 2024. Die uitnodiging versturen we binnenkort!
- Op 30 november hopen we dan het jaarplan 2024 in te brengen op de jaarvergadering van VONK. Hier presenteren we de doelstellingen en activiteiten die we in 2024 verder willen oppakken en uitrollen.

Maar voordat het zo ver is, willen we dus graag met VONK-organisaties in contact komen, zodat we een compleet en breed gedragen jaarplan kunnen presenteren. Denk je graag mee? Neem contact op Eefje Verhoof, programmamanager VONK via eefje.verhoof@zorgcirkel.nl.

VONK krijgt versterking

VONK krijgt **secretariële ondersteuning van Jenny Schornagel. Jenny zal Eefje van 1 augustus tot einde kalenderjaar 2023 ondersteunen in onder andere helpen bij het plannen van afspraken en het organiseren van bijeenkomsten.**



Neem je binnenkort contact op met VONK, dan is de kans groot dat Jenny je een handje helpt.

Overzicht geplande activiteiten

Er staat weer een aantal activiteiten voor VONK op de planning. Bekijk de bijeenkomsten hieronder en zet ze eventueel alvast met potlood in je agenda. Uitnodigingen en details volgen zo snel mogelijk.



- 23 augustus: vervolgssessie met bestuur voor uitwerken visie en eerste opzet jaarplan
- 14 september: bijeenkomst pijler Fit en vitaal 65+
- 9 oktober: bijeenkomst pijler alle projecten gepresenteerd en ophalen input jaarplan 2024 (uitnodiging moet de deur nog uit)
- 30 november: jaarvergadering VONK

Contact

Voor meer informatie, kijk op www.vitaaloudnk.nl of neemt contact op met de programmamanager Eefje Verhoof, eefje.verhoof@zorgcirkel.nl

Deze e-mail is verzonden naar [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u irza@tekstboek.nl toe aan uw adresboek.